

防災特集

もしもに役立つ日ごろの備え



災害の「備え」チェックリスト

防災グッズは、いつも携帯。緊急避難の際に直ぐ持ち出せる

- | | | | |
|---|-----------------------------------|--|--|
| <input type="checkbox"/> ゼリー飲料 | <input type="checkbox"/> 救急絆創膏と包帯 | <input type="checkbox"/> おしりふき | <input type="checkbox"/> 除菌剤 |
| <input type="checkbox"/> 非常食 | <input type="checkbox"/> マスク | <input type="checkbox"/> レインコート | <input type="checkbox"/> 携帯電話と充電器 |
| <input type="checkbox"/> お菓子 (あめ、チョコ、クッキー等) | <input type="checkbox"/> バンダナ | <input type="checkbox"/> 携帯トイレ | <input type="checkbox"/> 非常用覚書
<small>(貴重品リスト・我が家の防災マニュアル等)</small> |
| <input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ | <input type="checkbox"/> 着替え | <input type="checkbox"/> 携帯ラジオと乾電池 | <input type="checkbox"/> 現金 (紙幣と硬貨) |
| <input type="checkbox"/> 扇子 (夏季の暑さ対策) | <input type="checkbox"/> タオル軍手 | <input type="checkbox"/> 給水袋 (給水車から水をもらうため) | <input type="checkbox"/> 煙フード
<small>*煙フードは耐熱温度が400℃程度。煙の温度が高くない火災の初期段階には有効</small> |
| <input type="checkbox"/> ティッシュ | <input type="checkbox"/> 携帯型ライト | <input type="checkbox"/> おもちゃ (子供用) | |
| <input type="checkbox"/> ウエットティッシュ | <input type="checkbox"/> 笛 | <input type="checkbox"/> 防災手帳 (緊急連絡先、集合場所記載) | |
| <input type="checkbox"/> 身分証明書 | <input type="checkbox"/> 筆記具 | | |

緊急避難後、安全が確保されてから家族が3日間生き延びるための水、食料、生活必需品

- | | | |
|--|--|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 3日分の非常食 (缶詰、缶入りパン、餅等) | <input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ | <input type="checkbox"/> ロウソク |
| <input type="checkbox"/> 水 | <input type="checkbox"/> 応急手当テキスト | <input type="checkbox"/> レジャーシート |
| <input type="checkbox"/> 食器類 | <input type="checkbox"/> 救急セット (消毒薬、ガーゼ、包帯等) | <input type="checkbox"/> ガムテープ |
| <input type="checkbox"/> 給水袋 | <input type="checkbox"/> マスク | <input type="checkbox"/> 軍手 |
| <input type="checkbox"/> タオル | <input type="checkbox"/> 綿棒、脱脂綿 | <input type="checkbox"/> 煙フード |
| <input type="checkbox"/> 医薬品 | <input type="checkbox"/> 着替え | <input type="checkbox"/> 万能ナイフ |
| <input type="checkbox"/> 歯ブラシ・歯磨きシート | <input type="checkbox"/> 雨具 | <input type="checkbox"/> 避難ロープ |
| <input type="checkbox"/> 携帯トイレ | <input type="checkbox"/> 懐中電灯 | <input type="checkbox"/> 防災用ブランケット |
| <input type="checkbox"/> 生理用品 | <input type="checkbox"/> 乾電池 | <input type="checkbox"/> ラジオ |
| <input type="checkbox"/> トイレットペーパー | <input type="checkbox"/> ロープ | <input type="checkbox"/> 貴重品 |
| <input type="checkbox"/> ビニール袋 | <input type="checkbox"/> マッチ | <input type="checkbox"/> 筆記用具 |
| <input type="checkbox"/> ウエットタオル | <input type="checkbox"/> ライター | <input type="checkbox"/> 油性マジックペン |
| <input type="checkbox"/> 消臭スプレー | | |

自宅倉庫に備蓄している家族の1~2週間程度の食料や生活必需品

- | | | | |
|---|----------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 非常食
<small>(缶詰、レトルト食品種類、米、餅、お菓子等)</small> | <input type="checkbox"/> 食器 | <input type="checkbox"/> レジャーシート | <input type="checkbox"/> 段ボール |
| <input type="checkbox"/> 水 | <input type="checkbox"/> 鍋、やかん | <input type="checkbox"/> 寝袋 | <input type="checkbox"/> ポリタンク |
| <input type="checkbox"/> トイレットペーパー | <input type="checkbox"/> ガスボンベ | <input type="checkbox"/> 燃料 | <input type="checkbox"/> テント |
| <input type="checkbox"/> ティッシュ | <input type="checkbox"/> カセットコンロ | <input type="checkbox"/> 着火材 | |
| <input type="checkbox"/> 大型の簡易トイレ | <input type="checkbox"/> ランタン | <input type="checkbox"/> ライター | |
| | <input type="checkbox"/> テーブルと椅子 | <input type="checkbox"/> マット | |